

BENEFICIOS DE LOS
HÁBITOS DE ESTUDIO



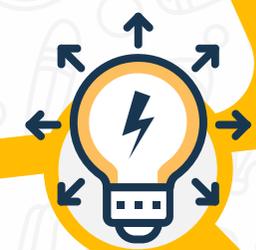
Evitan que aumente el estrés frente a las responsabilidades académicas.



Te permiten almacenar el conocimiento a largo plazo y no solo para el examen.



Te posibilitan la autonomía y que no dependas exclusivamente de tus docentes.



Te hacen protagonista de tu proceso de aprendizaje. ¡Tú decides!

Al ser consciente y ordenado con tu tiempo, puedes distribuirlo mejor y dedicarte más a otras actividades de tu interés.

Si los tienes, podrías obtener mejores notas.



Podrás compartir más con tus seres queridos.



Una vez los incorpores con la práctica constante, se vuelven naturales.